



UNIPASPORT

Programma Attività aperte alla cittadinanza e gratuite per tutti - Settimana dal 19 al 23 Maggio

ORE	Lunedì 19	Martedì 20	Mercoledì 21	Giovedì 22	Venerdì 23
ATTIVITA' BAMBINI Settore giovanile C.U.S.	Dalle 15:30 Mini basket Palazzetto	Gare Nuoto Mini handball	Nuoto Street basket (16:30) Pallavolo	Atletica Tennis Calcio	Finale gara Fitness
ADULTI 18:00/19:00	Un'ora gratuita per tutti di ZUMBA Allena il tuo corpo a ritmo di musica. Divertiti mentre migliori la tua coordinazione. Istruttrice: Scaturro	Un'ora gratuita per tutti di PILATES Un dolce allenamento tutti insieme per il benessere psico-fisico. Fluidità e coordinazione gli elementi cardine. Istruttore: Patti	Un'ora gratuita per tutti di ZUMBA Istruttrice: Scaturro Badminton (Palazzetto)- Istruttrice: Chepurnova	17:00 /19:30 Danza moderna (bambini) Spettacolo animazione (bambini) Premiazione gare bambini	Un'ora gratuita per tutti di ZUMBA Istruttrice: Scaturro
ADULTI 19:00/20:00	Un'ora gratuita per tutti di STEP Svolgi insieme a noi un allenamento aerobico a ritmo di musica e migliora il tuo tono muscolare ed efficienza cardiovascolare. Istruttore: Corselli	Un'ora gratuita per tutti di SUPERTONIC STEP Tonifica il tuo corpo a ritmo di musica, brucia calorie seguendo il ritmo incalzante. Istruttore: Cimò	Un'ora gratuita per tutti di STEP Istruttore: Corselli		Ora gratuita di Kick Boxing Istruttore: Mercurio Un'ora gratuita per tutti di STEP Istruttore: Corselli
20:00/21:00	GARA CROSSCUS	TANGO ARGENTINO	Un'ora gratuita per tutti di GAG Glutei-Addome-Gambe: GAG! Tonifica queste zone del tuo corpo a ritmo di musica. Istruttore: Chepurnova	MISS E MISTER UNIPASPORT Andrà in scena il concorso di bellezza ufficiale dell'Università degli Studi di Palermo	Un'ora gratuita per tutti di ACQUA GYM Istruttore: Lo Bianco
21:00/22:00			DANZE CARAIBICHE Istruttori: Pietro Busacca - Anna Fratantonio	21.30 -24.00 Concerti Live	PREMIAZIONE Tornei Universitari Ufficiali Unipa 2014 - 21.00 Segue guppo musicale Narkotica e PASTA PARTY